

Val di Sole

Val di Non

TRENTINO



# VAL DI SOLE VAL DI NON

— WOW —

ESPERIENZE  
autunno

IT

# INDICE



**Le migliori esperienze da vivere in Val di Sole e in Val di Non.** Puoi scegliere tra 31 attività diverse: cultura, wellness, bike, trekking, sport d'acqua e ovviamente gusto. Collezione 2 e ritira il gadget in regalo negli uffici info della Val di Sole e della Val di Non.

**GUSTO** ..... 4-12

**CULTURA** ..... 16-21

**TREKKING** ..... 24-37

**WELLNESS** ..... 40-45

**SPORT D'ACQUA** ..... 48-51

**BIKE** ..... 54-55





# GUSTO





Perché provare la raccolta delle mele Melinda quando le trovi comodamente nel negozio sotto casa già colte? Semplice! Perché è qualcosa di divertente, unico e appagante. Un'esperienza autentica, fatta all'aperto assieme ai veri contadini, talmente entusiasmante che il sapore delle mele appena colte diverrà ancora più buono!



**ogni venerdì, sabato, domenica**

dal 13 settembre al 20 ottobre  
mattina e pomeriggio



**VAL DI NON E VAL DI SOLE**

Agritur Ambasciatori di Melinda



**Azienda per il Turismo Val di Sole**

T. 0463 901280 - [info@visitvaldisole.it](mailto:info@visitvaldisole.it)

**Azienda per il Turismo Val di Non**

T. 0463 830133 - [info@visitvaldinon.it](mailto:info@visitvaldinon.it)



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 22 adulti

€ 10 bambini dai 3 ai 10 anni

gratuito bambini fino ai 3 anni



1 h 30

**PRENOTA  
ONLINE**



## **COSE DA SAPERE**

Vivi da vicino l'esperienza della raccolta delle mele dall'albero: ti sentirai anche tu un vero contadino.

# VAL DI SOLE

CLOZ



*Agritur  
Maso Tafol*

CALDES



*Agritur  
Il Tempo  
delle Mele*

TERZOLAS



*Agritur  
Anselmi*

ROMALLO



*Az. Agricola  
LasteRosse*

Lago di S. Giustina

COREDO



*Agritur  
Rizzi*

*Agritur  
Widmann*

SMARANO



*Agritur  
Bella di  
Bosco*

*Agritur  
Cristina*

TASSULLO



*Agritur  
Renetta*

FLAVON



*Agritur  
La Crucola*

# VAL DI NON

TOSS DI TON



*Agritur  
Golden Pause*



## DALLE MELE AL PIACERE



Scoprirai le origini e l'evoluzione dell'azienda Melchiori, produttrice di sidro. Ti immergerai nel mondo affascinante della lavorazione e trasformazione delle mele in prodotti unici, dalla macinatura e spremitura fino all'imbottigliamento e al confezionamento dei prodotti. Gustosa degustazione finale di succo, sidro e aceto.



### ogni lunedì

dal 2 settembre al 28 ottobre  
ore 11:00



### TRES

Sidreria Melchiori



### Sidreria Melchiori

T. 0463 466522

accoglienza@luciamaria.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 17:00 del sabato precedente



€ 15 a persona



2 h

**PRENOTA  
ONLINE**



### COSE DA SAPERE

L'azienda Melchiori è stata la prima in Italia a produrre il sidro di mela, lo sapevi?

## DEGUSTANDO... A TUTTA BIRRA



Scopri i segreti che si celano dietro alla produzione dell'ottima birra artigianale prodotta con la preziosa acqua di sorgente della Val di Pejo. Assapora le varie tipologie proposte, in abbinamento ad una selezione di prodotti tipici del territorio. Quant'è sopraffino il tuo palato? Riuscirai ad indovinare tutti gli aromi che la compongono?



### ogni giovedì

dal 5 settembre al 24 ottobre  
ore 17:00



### COGOLO DI PEJO

Birrificio Artigianale Pejo



### Birrificio Artigianale Pejo

T. 377 4386829  
info@birrapejo.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 12 a partecipante



Min 5



2 h

**PRENOTA  
ONLINE**



### COSE DA SAPERE

La birra è prodotta con l'acqua di sorgente di Pejo assieme a luppoli, malto, lieviti e altri prodotti.



# EMOZIONI DI GROPPELLO



4 interpretazioni diverse del vino autoctono della Val di Non, vino rosso di montagna unico e sorprendente. Un viaggio nel mondo della viticoltura eroica che dagli impervi pendii affacciati sul lago di Santa Giustina ci porta in compagnia dei vignaioli e dei mastri distillatori nei luoghi di produzione e trasformazione.



## **Azienda per il Turismo Val di Non**

T. 0463 830133

info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 18 adulto

€ 12 bambini da 3 a 17 anni

gratuito bambini sotto 3 anni




2 h

**PRENOTA  
ONLINE**



## IL VIGNETO STORICO DEL ZEREMIA

 **7 settembre  
26 ottobre**

 14:00

 Cantina  
El Zeremia

 REVÒ

Passeggiata tra frutteti e vigneti sui pendii affacciati sul Lago di Santa Giustina, alla scoperta del vigneto ultracentenario di Gropello, vino autoctono della Val di Non, con visita alla cantina e degustazione finale dei vini in abbinamento a prodotti locali.

## IL VINO INCONTRA IL TORTÈL DI PATATE

 **14 settembre  
5 ottobre**

 16:00


 Cantina Maso  
Sperdossi


 REVÒ

Un'immersione nell'atmosfera senza tempo della nostra cantina storica, dove impareremo a cucinare il mitico tortèl di patate, che degusteremo insieme al Gropello e ad un altro vino di nostra produzione, abbinati a salumi e formaggi del territorio.

## WINE TREKKING CON SILVIA

 **20 settembre  
11 ottobre**

 17:00


 Cantina  
LasteRosse


 ROMALLO


Una camminata che non ti aspetti tra meleti e vigneti ascoltando il racconto di Silvia, la Signora del Gropello. Un ritorno in cantina che sa di casa per una visita ai locali di vinificazione ed una degustazione esclusiva di vini in abbinamento ai prodotti locali della tradizione.

## IL SENSO DELLA GRAPPA

 **28 settembre  
19 ottobre**

 17:00

 Distilleria  
Rossi d'Anaunia

 REVÒ

Lo sapevi che esiste la grappa di Gropello? La famiglia di mastri distillatori Rossi d'Anaunia ti accompagna in un'immersione sensoriale per conoscere questo distillato. Non una semplice degustazione, ma un percorso per affinare i 5 sensi e scoprirne uno in più.

## LA CASERADA



Hai mai visto come viene prodotto il burro? La famiglia Casanova ti accoglierà e ti racconterà tutto sulla vita nella piccola azienda agricola. Scoprirai come si lavora il latte, come si usa la zangola e ad esperienza conclusa saprai riconoscere un buon burro di malga! Ad aspettarti una degustazione di formaggi e salumi.



**ogni mercoledì**

fino al 2 ottobre  
ore 11:00



**PEIO**

Azienda Agricola Casanova



**Azienda Agricola Casanova**

T. 0463 753100  
info@visitvaldisole.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 18.00 del giorno precedente



€ 12 adulti  
€ 7 bambini (dai 4 ai 12 anni)



Min 2 - Max 20



1 h 30

**PRENOTA  
ONLINE**



### **COSE DA SAPERE**

La degustazione si terrà all'interno di una grotta sotterranea: sentirai che profumo!

## LE MELE ANTICHE



Conosci la *Napoleone*? E la *Limoncino*? La *Spadona* è una mela o una pera? Visita il Frutteto Storico di Cles, un giardino speciale dove vengono custodite quasi 100 varietà antiche di mele e pere, proprio come quelle che ricordano i nostri nonni. In regalo una borsina con ricettario e bottiglia di succo delle antiche mele del Frutteto.



**21 e 28 settembre**  
**5 e 12 ottobre**  
ore 10:30



**CLES**  
Parcheggio Loc. Bersaglio



**Azienda per il Turismo Val di Non**

T. 0463 830133  
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 12.00 del giorno precedente



€ 15 a persona  
gratuito under 10



1 h 30

**PRENOTA  
ONLINE**



### COSE DA SAPERE

Una visita solidale: il ricavato è devoluto in beneficenza per i progetti della Fondazione Ivo de Carneri.

## UN POMERIGGIO DA CONTADINO



Passeggiando tra fragole, lamponi e more raccoglierai il tuo cestino di frutta come un vero contadino e poi via sul focolare! Grazie agli insegnamenti tramandati da Nonna Oliva trasformerai la frutta in marmellata o succo da portare a casa. Poi, un vero aperitivo da contadino nella cantina del maso con speck, formaggio e vino.



**ogni mercoledì**

fino al 25 settembre  
ore 14:00



**MONCLASSICO**

Maso Toffe



**Maso Toffe**

T. 342 5529282

masotoffe@gmail.com



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 25 adulti

€ 15 bambini fino ai 13 anni



Min 2 - Max 13



3 h 30



### **COSE DA SAPERE**

Ad accoglierti oltre a Leonardo troverai il suo fedele amico a 4 zampe e altri simpatici animali.

**PRENOTA  
ONLINE**









# CULTURA



## CACCIA ALL'INDIZIO A CASTEL VALER



Una caccia al tesoro per far rivivere gli antichi fasti del castello ai piccoli visitatori! In questa speciale visita a Castel Valer le famiglie giocano a fare i detective: i bambini sono guidati alla scoperta dei dettagli più curiosi del castello, mentre i ragazzi sono coinvolti in enigmi e giochi che li conducono a scoprire chi ha abitato per secoli questi spazi.



**ogni domenica**

fino al 20 ottobre  
ore 10:00



**TASSULLO - VILLE D'ANAUNIA**

Castel Valer



**Azienda per il Turismo Val di Non**

T. 0463 830133

[info@visitvaldinon.it](mailto:info@visitvaldinon.it)



prenotazione obbligatoria

entro le 17:00 del giorno precedente



€ 30 a nucleo familiare



1 h 30

**PRENOTA  
ONLINE**



**COSE DA SAPERE**

Tutti i bambini e ragazzi avventurosi verranno incoronati conti e contesse di Castel Valer.

## INTRIGO A CASTEL COREDO DI SERA



Apri le orecchie e guardati bene in giro: un mondo misterioso ti aspetta. Visiterai il maniero e il vicino palazzo con le luci della sera, circondato da un alone di mistero. La nostra guida ti accompagnerà in un viaggio narrato, percorrendo gli episodi più misteriosi di Palazzo Nero, di Castel Coredo e di chi li ha abitati.



### ogni sabato

7 e 21 settembre | 5 e 19 ottobre  
e venerdì 1 novembre - ore 20:30



### COREDO - PREDAIA

Ufficio informazioni ApT



### Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133  
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria  
entro le 17:00 del giorno precedente



€ 15 a persona



2 h



### COSE DA SAPERE

Sarai proprio tu, seguendo gli indizi, a risolvere gli enigmi e fare luce su ciò che veramente è avvenuto!

**PRENOTA  
ONLINE**



## L'ORO GIALLO DELLE A(L)PI



Hai mai sentito il ronzio di un alveare? Annusato il profumo di cera, propoli, gli odori emessi dalle api all'opera? Con il supporto di un apicoltore proverai questa potente emozione in prima persona, avvicinandoti all'arnia per scoprire da vicinissimo i segreti di questo emozionante organismo.



### tutti i giorni

fino al 30 settembre  
orario su prenotazione



### CROVIANA

MMape



### Museo Mulino dell'ape

T. 328 3285780  
info@mmape.it



prenotazione obbligatoria



€ 60 per due persone  
€ 10 ogni partecipante aggiuntivo



Min 2 - Max 6



2 h



### COSE DA SAPERE

Per conoscere di più il mondo delle api è possibile visitare il museo.

**PRENOTA  
ONLINE**



## PALAZZO LAB LABORATORIO CREATIVO



Un percorso guidato per far scoprire a bambini e famiglie la storia e gli spazi di Palazzo Assessorile, dei suoi affreschi e dei personaggi che lo hanno abitato, raccontati con un linguaggio semplice e interattivo. A fine esperienza laboratorio creativo per i piccoli visitatori nel nuovo spazio espositivo "Batibōi Gallery".



**ogni sabato**

fino al 2 novembre  
ore 10:00



**CLES**

Palazzo Assessorile



**Azienda per il Turismo Val di Non**

T. 0463 830133  
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 12 adulto  
€ 10 bambini da 3 a 13 anni  
€ 28 family (2 adulti + da 1 a 3 bambini)



1 h 30



### **COSE DA SAPERE**

Attività consigliata per bambini da 3 a 12 anni. I bambini possono partecipare anche non accompagnati.

**PRENOTA  
ONLINE**



## UNA SOTTILE LINEA D'OMBRA



Sai cos'è una meridiana? Un orologio solare utilizzato già nell'antico Egitto, pensa che tra le vie di Monclassico e Presson ce ne sono 60 dipinte sulle case: un luogo unico in Europa, un vero museo a cielo aperto! Insieme ad Attilio riuscirai a vederle, a capire come funzionano e a conoscere i nomi degli artisti che le hanno create.



**ogni mercoledì**  
fino al 18 settembre  
ore 16:00



**MONCLASSICO**  
Parco Biolago



**Consorzio Dimaro Folgarida**

T. 0463 986608  
info@visitdimarofolgarida.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 12:00 del giorno stesso



€ 10 a persona  
€ 5 bambini sotto i 12 anni



Min 2 - Max 20



2 h



### COSE DA SAPERE

Alla fine del percorso entrerai in una vera e propria camera oscura.

**PRENOTA  
ONLINE**



## VISITA E CASTAGNATA A CASTEL NANNO



Castel Nanno è un luogo perfetto per rilassarsi assaporando il tepore dell'autunno. Dopo una visita del castello accompagnata dalla guida potrai passeggiare nei meravigliosi giardini e gustare i piccoli tesori autunnali del bosco, le castagne! Il loro profumo inconfondibile e il loro sapore ti scaldano in queste prime giornate autunnali.



### **ogni sabato**

dal 28 settembre al 2 novembre  
ore 14:30



### **NANNO - VILLE D'ANAUNIA**

Castel Nanno



### **Azienda per il Turismo Val di Non**

T. 0463 830133  
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 10 intero  
€ 8 ridotto 5-12 anni



2 h 30



### **COSE DA SAPERE**

Nei giardini di Castel Nanno potrai rilassarti assaporando le deliziose castagne trentine.

**PRENOTA  
ONLINE**







# TREKKING



## ANDAR PER MONTI



**I trekking preferiti dagli abitanti della Val di Sole.** Andar per Monti è una delle attività che chi abita in Val di Sole fa da quando era bambino. Scopri assieme ai professionisti della montagna i sentieri percorsi da noi "solandri" partecipando ad uno dei 14 itinerari proposti.



€ 20 adulti

€ 10 bambini

€ 55 pacchetto famiglia 2 Ad + 2 b  
(€ 5 bambino aggiuntivo)

### **Prezzo agevolato per chi soggiorna in strutture convenzionate**

€ 16 adulti

€ 8 bambini

€ 44 pacchetto famiglia 2 Ad + 2 b  
(€ 4 bambino aggiuntivo)



**ANDAR PER  
— MONTI —**

**PRENOTA  
ONLINE**



## TREKKING DEI FORTI



**lunedì  
2 settembre**



8:45



120 m  
facile - family



PASSO TONALE  
Ufficio informazioni

Il trekking dei Forti è uno degli itinerari preferiti da chi ama la storia. La guida ti accompagnerà attraverso un percorso ad anello che si snoda fra i forti della Prima Guerra Mondiale con vista sul massiccio della Presanella. Questo itinerario è adatto alle famiglie.

## IL LAGOSTIEL



**lunedì 9 e  
16 settembre**



8:45



780 m  
medio



PEIO FONTI  
Ufficio informazioni

Lagostiel è un piccolo laghetto alpino, un'oasi di pace in Val di Pejo. Insieme alla guida raggiungerai quota 2.600 m, la vegetazione e i panorami cambieranno man mano che salirai in quota fino a portarti in questo piccolo angolo nascosto con vista impagabile.

## IL LAGO DI SOPRASASSO



**martedì 3 e  
17 settembre**



8:15



930 m  
medio - difficile



SAN BERNARDO  
Ufficio informazioni

Il Lago di Soprasasso è un laghetto alpino a monte delle cascate di Valorz. Con la guida ti addentrerai nella Valle di Valorz, incontrando dapprima le cascate, attraversando un rado e piacevole lariceto per poi raggiungere questo piccolo specchio d'acqua.

## IL BAIT DE LE BECE



**martedì  
10 settembre**



8:45



700 m  
medio



MESTRIAGO  
Ufficio informazioni

Il Bait de le Bece, storico bivacco alpino recentemente ristrutturato, si trova poco sotto la cima Camocina, a quota 2.233 m. Insieme alla guida attraverserai ampi pascoli e boschi d'alta quota e potrai godere di ampie vedute sulle Dolomiti di Brenta.

## IL LAGO DI ORTISÉ



**mercoledì  
4 settembre**



8:45



650 m  
medio



MEZZANA  
Ufficio informazioni

Il Lago di Ortisé a 2.450 m è un incantevole specchio d'acqua nascosto nel Gruppo Vegaia - Tremenese. Insieme alla guida lo raggiungerai passando per Malga Stabli e Bronzolo. Davanti a te vedrai: la Val di Sole, le Dolomiti di Brenta e la Presanella.

## CIMA MONTE TONALE E CITTÀ MORTA



**mercoledì 11 e  
18 settembre**



8:45



600 m  
medio



PASSO TONALE  
Ufficio informazioni

Insieme alla guida raggiungerai la croce di vetta a 2.696 m godendoti il panorama sulla Presanella e l'Alta Val di Sole. Scenderai poi alla Città Morta, un avamposto della Prima Guerra Mondiale. Tieni gli occhi aperti, qui puoi avvistare camosci e stambecchi.

## IL LAGO DELLE MALGHETTE E I 3 LAGHI



**giovedì 12 e  
19 settembre**



8:45



550 m  
medio



MESTRIAGO  
Ufficio informazioni

I 3 Laghi sono delle perle incastonate tra le rocce a monte del Lago delle Malghette. Partendo da loc. Alpe Daolasa la guida ti condurrà tra boschi di larice e pino cembro fino a questi specchi d'acqua con vista sulle Dolomiti di Brenta, patrimonio UNESCO.

## IL CROZ DE LA LUNA



**venerdì  
6 settembre**



8:45



1.160 m  
impegnativo



VERMIGLIO  
Ufficio informazioni

Il Croz de la Luna è una cima rocciosa situata a 2.345 m. Con la guida arriverai fino alla vetta posta al cospetto della Presanella salendo lungo i pendii della montagna e conoscerai la leggenda di Vermiglio ispirata a questo luogo poco conosciuto.

## L'ALTA VIA DEGLI ALPEGGI



**venerdì 13 e  
20 settembre**



8:45



450 m  
facile - family



PELLIZZANO  
Birreria Stal

L'Alta Via degli Alpeggi attraversa luoghi ricchi di tradizione, dove il bestiame viene tutt'oggi portato in alpeggio. Camminando con la guida su strade forestali e sentieri tra baite di montagna ammirerai il panorama sulle Dolomiti di Brenta e sulla Presanella.

## IL LAGO AZZURRO



**sabato  
7 settembre**



8:45



970 m  
impegnativo



PELLIZZANO  
Ufficio informazioni

Il Lago Azzurro, a oltre 2.300 m, è un piccolo laghetto Alpino incastonato poco sotto la cima Artuick, in Val Gelada. Durante l'escursione la guida ti svelerà i segreti nascosti nelle acque di questo specchio d'acqua nel quale si riflettono le montagne che lo circondano.

## LE MALGHE PALÙ E CALDESA



**sabato  
14 settembre**



8:45



760 m  
medio



SAN BERNARDO  
Ufficio informazioni

Le Malghe Palù e Caldesa Alta sono circondate dai pascoli del Parco Nazionale dello Stelvio. In compagnia di una guida, raggiungerai questi alpeggi che si trovano in una posizione unica tra i boschi e le praterie di montagna della Val di Rabbi.

## IL CIMON DE BOLENTINA



**domenica 8 e  
15 settembre**



8:45



942 m  
medio - difficile



MALÉ  
Piazzale F. Guardi

Il Cimon di Bolentina si trova a 2.287 m. Lo raggiungerai con la guida passando da boschi di abete rosso e larice, a pascoli di alta montagna fino al bivacco Marinelli. Da qui salendo per un ultimo tratto potrai vedere uno dei panorami migliori della Val di Sole.

## IN COLLABORAZIONE CON IL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

### LE VIE DELL'ACQUA



**mercoledì  
4 settembre**



9:00



varia in base  
al percorso



**COGOLO**  
Centro visitatori Parco



€ 18 adulti  
€ 9 bambini  
€ 49 famiglia  
2 Ad + 2 b  
(€ 4 b aggiuntivo)

Bene più che prezioso, l'acqua è habitat di innumerevoli specie, è l'elemento che dà vita, che sostiene la biodiversità in ambienti acquatici e terrestri. È l'elemento che tempera, rinnova e plasma il territorio. Con guide Parco e esperti alla scoperta di ambienti, delle loro funzioni e delle impronte che lascia l'acqua. Itinerario differente ogni settimana.

### IL RIFUGIO VIOZ



**giovedì  
5 settembre**



7:45



1.330 m  
impegnativo



**PEIO FONTI**  
Partenza cabinovia



€ 25 adulti  
€ 12,50 bambini  
€ 67,50 famiglia  
2 Ad + 2 b  
(€ 6 b aggiuntivo)

Insieme a una guida Alpina salirai lungo un sentiero roccioso a quota 3.535 m arrivando al Rifugio Vioz Mantova, una delle meraviglie del Parco Nazionale dello Stelvio. Qui godrai di un paesaggio unico sui ghiacciai teatro dei combattimenti alpinistico-militari più alti della storia, sulla Val di Peio, sul gruppo Ortles-Cevedale e sull'Adamello-Presanella.



## BARBA DI FIOR CHE FERRATA!



L'adrenalina che sale, mentre vedi il vuoto sotto i tuoi piedi. Aggancia i moschettoni alla fune metallica, arrampicarti sulla roccia e raggiungi il Forte Barba di Fior con una guida alpina professionista. Affronta 3 attività in una: via ferrata, calata nel vuoto di 30 metri e zipline di 70 metri.



**ogni giovedì**

fino al 19 settembre  
ore 9:00



**PEIO FONTI**

Parcheggio Malga Frattasecca



**Guide Alpine Val di Sole**

T. 347 7457328

[info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 18:00 del martedì precedente



€ 60 a persona  
incluso noleggio attrezzatura



Min 4 - Max 8



3 h 30



**COSE DA SAPERE**

Concludi l'esperienza con un gustoso aperitivo a Malga Frattasecca a base di prodotti tipici del territorio.

**PRENOTA  
ONLINE**



# IL BRAMITO DEL CERVO



Appuntamenti d'amore nel Parco Nazionale dello Stelvio. Cena in malga dove ti verrà spiegato tutto sui cervi e sul loro rituale d'amore. A seguire escursione notturna nel bosco che ti farà vivere l'atmosfera del corteggiamento dei cervi in compagnia delle guide del Parco e con la termocamera a raggi infrarossi. Il silenzio e il buio della notte ti permetteranno di cogliere suoni, odori e gesti del più avvincente dei duelli d'amore.



## COSE DA SAPERE

Ascoltare il bramito è già un'esperienza unica. Viverla di notte, quando i rumori e gli odori del bosco sono amplificati, ti farà cogliere la vera anima selvaggia del Parco.

**PRENOTA  
ONLINE**





**ogni venerdì e sabato**

dal 20 settembre al 5 ottobre  
ore 19:00



**PEIO - RABBI**

Parco Nazionale dello Stelvio



**Parco Nazionale dello Stelvio**

T. 0463 909770

[parcostelvio@provincia.tn.it](mailto:parcostelvio@provincia.tn.it)



prenotazione obbligatoria

2 giorni prima dell'escursione



€ 50 adulti | € 40 bambini 8-11 anni

Nel prezzo è inclusa la cena in malga

Trasferimento con mezzi propri



Min 2 - Max 25



4 h





## MALGHE SOGNANTI



Escursione mattutina o pomeridiana adatta a tutti, con te ci sarà una guida esperta che ti condurrà attraverso i panorami autunnali della Val di Sole fino a raggiungere una malga dove scoprirai i segreti dell'alpeggio sulle note di cori di montagna o spettacoli musicali. A fine esperienza un gustoso aperitivo o merenda con prodotti tipici.



**dal 13 settembre  
al 19 ottobre**

mattina o pomeriggio



**VAL DI SOLE**

varia in base all'attività



**Azienda Turismo Val di Sole**

T. 0463 901280

info@visitvaldisole.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 25 adulti

€ 15 bambini 5-12 anni

gratuito bambini 0-5 anni



Min 2 - Max 20



4 h

**PRENOTA  
ONLINE**



### **COSE DA SAPERE**

Esperienza immersiva che combina natura, tradizione e musica negli angoli più suggestivi della Val di Sole.

---

## ARMONICI CANTORI SOLANDRI

---

Un quartetto di voci maschili con repertorio popolare alpino, fra canti di montagna, della Grande Guerra e canti di minatori. Musica semplice, diretta al cuore, unita a parole profonde da rimare in poche strofe.

---



---

## MISCELE D'ARIA

---

Eventi emozionali e immersivi con l'utilizzo di cuffie wireless per trovare l'alchimia tra vari elementi artistici e realizzare spettacoli per valorizzare l'essenza più profonda e autentica di un territorio.

---



---

## MALGA PONTEVECCHIO

---



**venerdì**  
**13 settembre**



13:15



Armonici Cantori Solandri



COGOLO  
Ufficio informazioni

---

---

## MALGA POLINAR

---



**venerdì**  
**20 settembre**



8:30



Armonici Cantori Solandri



RABBI - San Bernardo  
Ufficio informazioni

---

---

## MALGA MONDENT

---



**venerdì**  
**27 settembre**



13:15



Armonici Cantori Solandri



RABBI - Pracorno  
Chiesa Parrocchiale

---

---

## MALGA STABLI

---



**sabato**  
**5 ottobre**



8:30



Miscele d'Aria



PELLIZZANO  
Birreria Stal

---

---

## MALGA FRATTE

---



**sabato**  
**12 ottobre**



8:30



Miscele d'Aria



RABBI - San Bernardo  
Ufficio informazioni

---

---

## MALGA STABLASOLO

---



**sabato**  
**19 ottobre**



8:30



Miscele d'Aria



RABBI - San Bernardo  
Ufficio informazioni

---

## PARCO CON DELITTO



Un'escursione sui generis, una scena del crimine intrigante, un'avventura misteriosa che ha bisogno di diversi investigatori per risolvere un caso di cronaca: un delitto nel Parco Fluviale Novella. Divertente gioco di squadra dove un detective ti condurrà a spasso nel Parco alla ricerca di indizi e prove per scovare il colpevole.



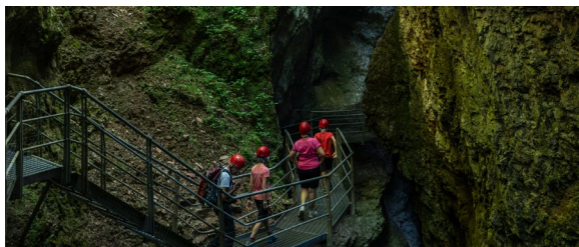
### ogni sabato

dal 7 settembre al 26 ottobre  
ore 15:00



### ROMALLO

Parco Fluviale Novella - Loc. S. Biagio



### Parco Fluviale Novella

T. 0463 432064

[info@parcofluvialenovella.it](mailto:info@parcofluvialenovella.it)



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 15 a persona > 15 anni



2 h 30



### COSE DA SAPERE

Luoghi selvaggi e misteriosi tra meteli e boschi rigogliosi con discesa in un profondo canyon.

**PRENOTA  
ONLINE**



## RIO SASS: CANYON O BIRRA?



Sotto le case più vecchie del paese di Fondo si trova il profondo Canyon Rio Sass e lo puoi visitare con una guida camminando su stabili passerelle metalliche ancorate nella roccia. Al rientro tappa al Bar Croce Bianca con degustazione di birre artigianali: i ragazzi del birrifico ti spiegheranno il valore della loro produzione.



### ogni venerdì

dal 13 settembre al 25 ottobre  
ore 14:30



### FONDO

P.zza San Giovanni - Ufficio Canyon Rio Sass



### Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133  
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 16:30 del giorno precedente



€ 18 adulto  
€ 13 ridotto bambino under 13



3 h



### COSE DA SAPERE

Puoi visitare il Canyon solo con una guida. A fine esperienza degustazione di birre artigianali.

**PRENOTA  
ONLINE**



## SUNRISE EXPERIENCE



Zaino in spalla, frontalino sulla testa e via ad ammirare lo spettacolo dell'alba in montagna a 2.000 m. Goditi il momento speciale in cui il sole fa capolino tra le montagne e ti illumina il viso. Festeggialo con caffè, pane burro e marmellata. Alle tue spalle: un forte della Grande Guerra, Forte Zaccarana.



**ogni mercoledì**  
fino al 30 ottobre  
ore 6:00



**PASSO TONALE**  
Ospizio San Bartolomeo



### Experience Val di Sole

T. 327 8512910

[info@experiencevaldisole.com](mailto:info@experiencevaldisole.com)



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 18:30 del giorno precedente



€ 30 adulti

€ 15 ragazzi 6-11 anni

gratuito bambini 0-5 anni



Min 5 - Max 20



3 h



### COSE DA SAPERE

Per te e tutto il gruppo una colazione semplice e genuina con caffè, tè caldo, pane, burro e marmellata.

**PRENOTA  
ONLINE**



## VISITA ALLA MINIERA ARGENTIFERA DI RUMO



Percorso naturalistico alla scoperta dei sentieri percorsi dai minatori del XIII secolo. Attraverso il bosco arriverai a piedi alla preziosa miniera di galena argentifera. Questa esperienza alle miniere è esclusiva perché verrai accompagnato da una guida esperta per esplorare il mondo sotterraneo altrimenti non percorribile in autonomia.



### ogni sabato

dal 28 settembre al 12 ottobre - ore 14:30  
+ Speciale Pomaria 13 ottobre



### RUMO

Corte Inferiore - Loc. Tre Strade



### Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133  
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 10 adulti  
€ 6 ridotto 8-17 anni  
gratuito under 8



1 h 30

**PRENOTA  
ONLINE**



### COSE DA SAPERE

Se sei appassionato di geologia, la visita alle miniere è imperdibile: troverai un tunnel di circa 80 m.





# WELLNESS



## A CAVALLO AL LAGO DEI CAPRIOLI



Un'escursione di mezza giornata che ci porta al Lago dei Caprioli: un luogo incastonato a quasi 1.300m. 4 ore di puro incanto a cavallo: passi sicuri, trotto leggero e scorci che resteranno impressi nella memoria. Partiamo dal maneggio cavalcando verso il lago, una sosta alla Malga Bassa e rientro. Un'esperienza da vivere e rac-



**tutti i giorni**

fino al 20 ottobre  
ore 8:30



**PELLIZZANO**

Agritur Bontempelli



**Agritur Bontempelli**

T. 348 4876411  
info@maneggio.net



prenotazione obbligatoria  
24 ore prima del giorno dell'attività



€ 90 a persona



Min 2 - Max 8



4 h



**COSE DA SAPERE**

4 ore di natura, passo, trotto, splendidi panorami e scorci indimenticabili!

**PRENOTA  
ONLINE**



## A PIEDI NUDI IN VAL DI RABBI



Grazie ad un'esperta naturopata ritroverai l'armonia psicofisica e l'energia attraverso il profumo delle essenze del bosco: immergi i piedi nell'acqua fresca del ruscello, cammina a piedi nudi sugli elementi naturali e rilassati con pediluvio floreale e automassaggio plantare. Gustoso momento finale con i dolci della Pasticceria Silvia.



### **ogni venerdì**

dal 6 settembre al 25 ottobre  
ore 10:00



### **RABBI**

San Bernardo - Percorso Kneipp



### **Rabbi Vacanze**

T. 0463 985048  
info@valdirabbi.com



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 20 a persona



Min 2 - Max 20



2 h



### **COSE DA SAPERE**

L'acqua fresca sotto i tuoi piedi è quella del rio Valorz che scorre dalle cascate fino al percorso Kneipp.

**PRENOTA  
ONLINE**



## BAGNO DI BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO



La natura ha poteri infiniti: prenditi il tempo per entrare in armonia con l'ambiente che ti circonda. Insieme ad un operatore olistico scoprirai i benefici di camminare scalzi nel bosco e di abbracciare alberi secolari. Dopo la park therapy in località Coler ti potrai rilassare alla Thermal Spa dove ci sarà un apericena con prodotti a km0.



### tutti i giorni

fino al 29 settembre  
ore 14:00



### RABBI FONTI

Terme di Rabbi



### Terme di Rabbi

T. 0463 983000  
info@termedirabbi.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 65 a persona



Min 4 - Max 10



6 h



### COSE DA SAPERE

Il ferro presente nell'acqua termale della Val di Rabbi potenzia le cure rendendole più efficaci.

**PRENOTA  
ONLINE**



## PERCORSO ECOWELLNESS STELLE ALPINE



Respira, osserva, ascolta e parti alla scoperta di profumi, colori, forme, consistenze e proprietà delle principali piante officinali di montagna. Attraverso pratiche semplici di benessere e apertura sensoriale, come la respirazione, la meditazione e la pratica a piedi nudi, sperimenterai il loro potere benefico.



**ogni giovedì**

fino al 20 settembre  
ore 14:00



**PEIO FONTI**

Giardino Botanico Alpino Olga Casanova



**Azienda Agricola Olga Casanova**

T. 329 3771335  
info@olgacasanova.it



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 18 a persona



Min 2 - Max 15



2 h



### **COSE DA SAPERE**

Passerai un pomeriggio rilassante e rigenerante e porterai con te un sapere antico.

**PRENOTA  
ONLINE**



## UN RONZIO RILASSANTE



Esperienza multisensoriale rilassante e salutare a contatto con la natura. Cammina a piedi nudi tra sassi, acqua e corteccia. Entra nell'apiario dove puoi sia respirare l'aria dell'alveare che profuma di miele, polline, cera e propoli, sia ascoltare il ronzio delle api per rilassare mente e corpo. E infine, assaggia il nostro miele!



**ogni lunedì, martedì e giovedì**

fino al 3 ottobre

lunedì e martedì ore 16:00 | giovedì ore 9:00



**ORTISÉ**

Casa dell'Ape



**Casa dell'Ape**

T. 333 3509094

francotripodi83@gmail.com



prenotazione obbligatoria

entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 18 adulti | € 8 bambini fino a 13 anni

€ 33 a coppia

€ 40 pacchetto famiglia (2+2)



Max 25



2 h

**PRENOTA  
ONLINE**



### **COSE DA SAPERE**

Non solo api: incontrerai le simpatiche pecorelle Nerina e Desiré, insieme alle anatre e ai coniglietti.

## WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA



Rigenerati in una stube alpina dal profumo di cirmolo. Per te: il peeling alle erbe di montagna, la maschera viso alla stella alpina, l'impacco capelli con olio di cirmolo e infine l'impacco all'arnica con massaggio ai piedi. Sauna, bagno turco e idromassaggio saranno tutti per te. Ad aspettarti uno spuntino con yogurt e piccoli frutti.



**ogni mercoledì e venerdì**

fino al 4 ottobre

mercoledì ore 10:00 | venerdì ore 19:30



**PEIO FONTI**

Terme di Pejo



**Terme di Pejo**

T. 0463 753226

info@termepejo.it



prenotazione obbligatoria

entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 110 wow experience (mercoledì)

€ 130 wow experience deluxe (venerdì)



Min 2 - Max 4



3 h



### COSE DA SAPERE

In aggiunta puoi regalarti un rilassante massaggio alpino all'olio di cirmolo.

**PRENOTA  
ONLINE**







# SPORT D'ACQUA



## IN KAYAK ALLA SCOPERTA DEL CANYON DEL RIO NOVELLA



Il Lago di Santa Giustina si spinge in canyon strettissimi visitabili solo via acqua. Prova l'emozionante escursione in kayak per ammirarli. Un esperto istruttore, partendo dalle rive del lago ti farà vivere un'avventura in sicurezza tra le selvagge gole del Novella profonde fino a 50 metri e scavate dal torrente nel corso dei millenni.



**tutti i giorni**  
su prenotazione



varia in base al centro con il quale viene prenotata l'attività



### APT VAL DI NON

T. 0463 830133

o online su [visitvaldinon.it/kayak](http://visitvaldinon.it/kayak)



Adulti a partire da € 55

Bambini dai 5 ai 17 anni a partire da € 40



a partire da 3 h



### COSE DA SAPERE

Lo sapevi che uno dei canyon del Novella e il canyon del Rio Sass sono visitabili a piedi?

**PRENOTA  
ONLINE**



## **Parco Fluviale Novella**

Dal 15 settembre  
al 6 ottobre

REVÒ

CLES

*Lago di S. Giustina*

BANCO

## **Trentino Wild**

Dal 15 settembre  
al 6 ottobre

## **XRaft**

Dal 15 settembre  
al 6 ottobre

DERMULO

## **Ursus Adventures**

Dal 15 settembre  
al 6 ottobre



## RAFTING IN VAL DI SOLE



Sei in cerca di un'attività ricca di adrenalina e di divertimento? Allora devi provare una discesa rafting lungo i 28 km navigabili del Fiume Noce! Puoi decidere di condividere l'esperienza con la famiglia, gli amici o i colleghi per un team building diverso dal solito. Sfoga la tua voglia di outdoor e goditi una giornata nella natura.



**tutti i giorni**  
su prenotazione



varia in base al centro con il quale viene prenotata l'attività



**Ursus Adventures** - T. 0463 636175  
**X Raft Outdoor Experience** - T. 347 7448137  
**Extreme Waves** - T. 0463 970808  
**Trentino Wild Rafting & Outdoor** -  
T. 0463 973278



Prezzo per una discesa di 2 ore:  
Adulti a partire da € 39  
Bambini dai 6 anni in su a partire da € 29



Min 2



a partire da 2 h

**PRENOTA  
ONLINE**



### COSE DA SAPERE

Il National Geographic ha nominato il fiume Noce come il migliore fiume in Europa per praticare rafting.

**XRaft**  
Fino al  
15 settembre

CUSIANO

**Ursus Adventures**  
Fino al  
15 settembre

MEZZANA

COMMEZZADURA

**Extreme Waves**  
Fino al  
15 settembre

DIMARO

*Torrente Noce*

**Trentino Wild**  
Fino al  
15 settembre

CALDES







**BIKE**

## E-BIKE E GUSTO: TOUR CON PRANZO IN MALGA



Un'esperienza in sella ad un'e-bike tra natura, cultura e gastronomia in Val di Pejo nel Parco Nazionale dello Stelvio. Scopri gli angoli nascosti della Val di Pejo con un'esperta guida MTB, concediti una pausa lungo il percorso in un incantevole maso tipico e recupera le energie rifo-  
cillandoti con i piatti tipici di Malga Frattasecca.



**ogni venerdì**  
fino al 27 settembre  
ore 9:30



**MEZZANA**  
Ursus Adventures



**Ursus Adventures**  
T. 0463 636175  
info@ursusadventures.it



prenotazione obbligatoria  
48 ore prima del giorno dell'attività



€ 125 a persona



Min 4 - Max 8



7 h



### COSE DA SAPERE

Gusterai il pranzo a base di prodotti locali in una delle malghe del Parco Nazionale dello Stelvio.

**PRENOTA  
ONLINE**



## TUTTI IN SELLA AI LAGHETTI DI SAN LEONARDO



Un'escursione in e-bike con guida adatta a tutti, da Marilleva 900 fino a raggiungere Vermiglio. Alte vette, boschi, fiumi e ruscelli ti accompagneranno in un tour tra natura e storia. Temi che sia un'attività troppo impegnativa? Non ti preoccupare, pedalerai lungo la Pista Ciclopedonale con un aperitivo finale studiato per te.



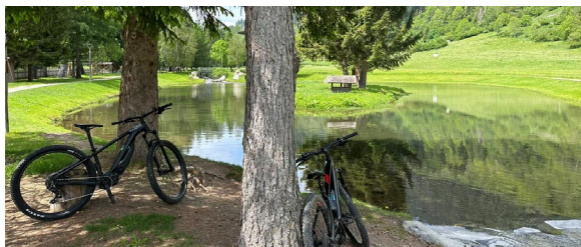
**ogni lunedì**

fino al 23 settembre  
ore 14:30



**MARILLEVA 900**

Skiarea Sport Shop



**Skiarea Sport Shop**

T. 375 5249652

info@skiareasportshop.com



prenotazione obbligatoria  
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 69 adulti

€ 55 junior (altezza da 130 a 150 cm)



Min 4 - Max 15



4 h



**COSE DA SAPERE**

Percorrerai il nuovo tratto di ciclabile che va da Ossana a Vermiglio, inaugurato proprio quest'anno!

**PRENOTA  
ONLINE**









# TIMBRI

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

---

---

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

---

---

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

---

---

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

---

---

# VINCI LO ZAINETTO

Collezione almeno **2 esperienze**

**Fai timbrare il libretto  
all'organizzatore**

Ritira lo **zainetto omaggio** negli  
uffici info Val di Sole e Val di Non



**PREMIO RITIRATO**

**IN DATA** \_\_\_\_\_

**PRESSO** \_\_\_\_\_

## **Crediti fotografici**

Alice Russolo  
Elisa Fedrizzi  
Giacomo Podetti  
Matteo Cappé  
Nitida Immagine  
Paolo Crocetta  
Simone Covi  
Tommaso Prugnola  
Archivio APT Val di Sole  
Archivio APT Val di Non

2024



**Val di Sole**  
visitvaldisole.it

**Val di Non**  
visitvaldinon.it